

金沢市

# 働く女性の キャリアアップセミナー

受講生募集

<スキル編>



”とりあえず日常業務はこなせているけれど、このままでいいのかな…”  
”もっとスキルアップしたい！ステップアップしたい！” ”後輩も入ってきた！”  
”こんなことで悩んでいるのはワタシだけ…！？” ”他のみんなはどうしてるの？”



そんなモヤモヤがすっきりし、明日から使えるスキルが身につきます♪

## ■日時・内容

	日時	内容
1日目	平成26年9月12日(金) 10:00~17:00 (6時間)	<ul style="list-style-type: none"><li>受講生間で仲間づくりを図るとともに、“働く”自分自身の現状や「理想の職場」について意見交換します。</li><li>“ロジカルさ”を身につけ、相手にわかりやすく伝えるとともに、コミュニケーションを円滑にするために、特に「聴く」「質問」を体感します。 &lt;コミュニケーション&gt;</li></ul>
2日目	平成26年9月19日(金) 10:00~17:00 (6時間)	<ul style="list-style-type: none"><li>“あれもこれも”の人生のために、自分が“どう生きるか、どう働くか”を考え、何に時間を使いたいか、自分の“ありたい姿”等を整理します。 &lt;タイムマネジメント&gt;</li><li>話し合いを進めるために必要な知識を身につけ、解決に導く合意形成を体感します。 &lt;ファシリテーション&gt;</li></ul>
3日目	平成26年10月3日(金) 13:30~16:30 (3時間)	<ul style="list-style-type: none"><li>学んだことを活かし、「話し合い」のグループワークを通じて、お悩み解消の解決策をグループで導きます。</li></ul>

### [講師プロフィール]

森野 和子氏 (株)ライフキャリアデザイン・アソシエイツ代表取締役

キャリア・コンサルタント/産業カウンセラー

企業へのワークライフバランス、女性活躍推進講座、働く女性へのキャリアデザイン、スキルアップ講座の実績多数。昨年度開催された「働く女性向けセミナー」講師として、好評を得る。

## ■会場

金沢勤労者プラザ 405研修室 (金沢市北安江3-2-20)

## ■定員

金沢市内の企業に勤める女性 30名程度 ※企業単位でお申し込み下さい。

## ■受講料

無料

## ■お申し込み・お問い合わせ

金沢市 経済局 労働政策課

〒921-8577 金沢市広坂1-1-1 金沢市役所 5階

TEL:076-220-2199 FAX:076-260-7191

E-mail: roudou@city.kanazawa.lg.jp

