

# 働く女性の キャリアアップセミナー

〈キャリアデザイン編〉

仕事で活かす ワタシを活かす ～イキイキ働くワタシが企業に貢献☆～

いま注目の「女性活躍推進」  
うちの会社には関係ないよと思いませんか？



女性の活躍は、今や「企業戦略」「明日への投資」です。性別に関わらず能力が発揮できる組織づくりとともに、働く女性が自身のキャリアについて考えることは不可欠です。このセミナーでは、自分と向き合いキャリアについて考えることを通じて、主体的・前向きに就業を続け、その能力を発揮することをめざします。

## ■講座スケジュール

3回連続講座

	日時	内容
1日目	平成27年1月23日(金) 10:00~17:00 (6時間)	<ul style="list-style-type: none"> <li>受講生間で仲間づくりを図るとともに、“働く”自分自身の現状や「理想の職場」について意見交換します。</li> <li>働く女性の現状を知るとともに、自分自身のキャリアについて改めて整理し、自己理解を深めます。</li> <li>“ロジカルさ”を身につけ、相手にわかりやすく伝えるとともに、コミュニケーションを円滑にするために、特に「聴く」「質問」を体感します。 &lt;コミュニケーション&gt;</li> </ul>
2日目	平成27年2月6日(金) 10:00~17:00 (6時間)	<ul style="list-style-type: none"> <li>これから求められるリーダー像を知り、自分らしいリーダーのあり方を探ります。 &lt;リーダーシップ&gt;</li> <li>何があればモチベーションが上がるのか？グループワークを通じて、改めて「がんばりの素」を手に入れます。 &lt;モチベーション&gt;</li> </ul>
3日目	平成27年2月13日(金) 13:30~16:30 (3時間)	<ul style="list-style-type: none"> <li>自分のキャリアを考える上で大切な「ワーク・ライフ・バランス」について理解します。</li> <li>学んだことを活かし、自身の「ありたい姿」を明確にし、そのためにできることを探ります。</li> </ul>

- 会場 金沢勤労者プラザ 103研修室  
金沢市北安江3-2-20  
※駐車料金は無料になります。
- 定員 金沢市内の企業に勤める女性 20名  
※企業単位でお申し込みください。
- 受講料 無料
- 問い合わせ先

金沢市 経済局 労働政策課

TEL 076-220-2199 FAX 076-260-7191 Eメール roudou@city.kanazawa.lg.jp

## ■ 講師

森野 和子 氏

ライフキャリアデザイン・アソシエイツ 代表取締役  
キャリア・コンサルタント/産業カウンセラー  
企業へのワークライフバランス、女性活躍推進講座、  
キャリアデザイン、スキルアップ講座の実績多数。  
今年9月に開催された「働く女性キャリアアップ  
セミナー〈スキル編〉」講師としても講評を得る。

FAX、Eメールにてお申し込みください。(詳細は裏面へ)

送信先 金沢市経済局労働政策課 FAX:076-260-7191

下記に必要事項をご記入の上、FAXで送信してください。  
Eメールの場合は必要事項をメールにご記入の上、送信してください。

## 働く女性のキャリアアップセミナー 参加申込書

会社名			
代表者名			
住所	TEL( ) - FAX( ) -		
参加者			
ふりがな 氏名		所属部署	

### <セミナー実施に際してのご協力依頼について>

本事業は国の「地域人づくり事業」交付金により実施される事業で、それぞれの地域産業や社会情勢等の実情に応じた多様な「人づくり」を目的としており、特に本セミナーは働く女性のキャリアアップ、スキルアップを通して、ひいては在職者の職場定着など処遇改善に向けた取組みを推進するものです。

セミナーの趣旨をご理解頂き、各事業主様には参加に関する同意やセミナー終了後に事業効果を検証するための簡単なアンケートを実施致しますので、ご協力の程よろしくお願い致します。