

# 今年こそ“なりたいワタシ”になる! ~わたしが決める わたしの時間~

「今年のご目標」決めましたか?

今年はどうな「ワタシ」になりたいですか?

そのために何をするか考えましたか?

とはいえ、色々と忙しい毎日。どうしても自分のことは後回しにしがちです。

グループワークを通じてアイデアを共有するとともに、ワークシートを使って自分ら

しい生き方、時間の作り方を探ります。

## ▶日時

2016 **1.30** (土)  
14:00~16:00

## 定員: 15名 (参加無料)

市在住・在勤・在学の女性

※予約制 (電話・FAX)

※FAX申込は住所・氏名・

電話番号・FAX番号を記入のうえ、  
直接送信してください

## ▶講師: 森野和子 (株)ライフキャリアデザイン・アソシエイツ代表取締役

## ▶場所・お問い合わせ

門真市女性サポートステーション  
WESS (ウェス)

門真市幸福町3-1 Core 古川橋内

TEL 06-6900-8550

FAX 06-6900-8551

